PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda: PRADERA	DIRECCION :CALLE 29NUMERO 22-47	FICHA FAMILIAR NUMERO:2024441

	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	19-ago	2024	V2	10	09	2024	V3			
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			

Nombre del Jefe del Hogar:JENRRY DE JESUS TAPASCO	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :STIVEN TAPASCO	N° telefono contacto:3137290389

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia Nuclear, conformada por Gloria Patricia Gañan Rojas, Jenrry De Jesus Tapasco Garcia,y quien recibe la visita el joven Stiven Tapasco Gañan, no permite el ingreso a la vivienda recibe la visita en la puerta, de la casa, vivienda propia,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, no tiene mascotas, con riesgo psicologico moderado porque refiere que se siente muy triste porque hace poco termino sus estudios y no ha encontrado empleo,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que no asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes, con IMCde 23.4normal, refiere que realiza 9 horas de actividad fisica,en la semana, refiere que consume todo tipo de alimentos frutas, verduras, legumbres, lacteos, proteinas, consume grasas y dulce.con antecedentes familiares de DM, e HTA.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR GLORIA PATRICIA GAÑAN ROJAS, HENRY DE JESUS TAPASCO Y STIVEN TAPASCO GAÑAN SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES EL JEFE DEL HOGAR ES HENRY TAMBIEN ES EL PROVEEDOR Y PROTECTOR, EL JOVEN STIVEN ENCONTRÓ EMPELO DESEMPEÑANDO SU CARRERA, LO CUAL LE BRINDA MAS ESTABILIDAD HA LOGRADO APORTAR ECONÓMICAMENTE EN SU CASA. NO SE EVIDENCIA UNA BUENA COMUNICACION FAMILIAR POR LO CUAL SE RECOMIENDA: -MEJORARLA COMUNICACIÓN ASERTIVA, ESCUCHARSE APOYARSE Y HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO NO GRITAR -REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE REFORZAR VÍNCULOS AFECTIVOS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

		A	A	A
1	El Joven STIVEN TAPASCO,refiere que no sufre de ninguna patologia,se remite aL programa de juventud, salud bucal, y psicologia, se educa sobre :Realizar el examen de prostata cada 2 años o segun indicaciones medicas. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	M X	M B	M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		STIVEN TAPASCO REFIERE NO SUFRIR DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA Y SU FAMILIA TAMPOCO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 9 HORAS A LA SEMANA , NO LLEVA UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA POR LO CUAL SE RECOMIENDA: -CONTINUAR REALIZANDO ACTIVIDADES FÍSICAS Y LUDICORECREACIONALES PARA SU ENTRETENIMIENTO -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: